

Anschrift:

Markus Wetzer
Schiebenkamp 32B
26135 Oldenburg
Telefon (0441) 30411552
Mobil (0170)3563300
info@Markus-Wetzer.de

**Markus Wetzer**

Freiberuflicher Berater, Coach, Supervisor
Jg. 1956, Vater einer Tochter,
seit 1999 selbstständig.

Beratungs- und Trainingschwerpunkte

- Coaching und Training von Führungskräften
- Supervision
- Konfliktmanagement / Mediation
- Kommunikationstraining
- Teamentwicklung / -training / -beratung
- Begleitung in Veränderungsprozessen
- Begleitung von Menschen in beruflicher Entwicklung / Neuorientierung
- Coaching in Krisen und bei Burnout
- Selbstmanagement / Life-Balance
- Weiterbildung von Beratern und Coaches

Qualitätssicherung

- Wichtige Standards: klare Verträge, Vertraulichkeit, Respekt vor dem Klienten / Kunden, Seriosität
- Meine Beratungsqualität sichere ich durch interdisziplinären Austausch in Netzwerken, kontinuierliche Weiterbildung und durch regelmäßige Supervision.
- Wichtige Grundhaltungen und Werte: Aufrichtigkeit, Respekt, Vertrauen, Klarheit, Vertrauen ins Leben, Humor, Gelassenheit, Geduld, Zuversicht, Vertrauen in die Lösungskompetenz der Kunden, Abgrenzung gegenüber manipulativen Ansätzen

Beratungsrelevante Aus- und Weiterbildungen

- Zertifizierter Transaktionsanalytiker (DGTA / EATA);
- Masterclass Coaching, Osterberginstitut-Zertifikat, Prof. Dr. Claus Nowak
- Tiefenpsychologische Psychotherapie (zertifiziert, Dr. Johannes Schneider);
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Weiterbildung Konfliktmanagement (2 Jahre, zertifiziert, Osterberg-Institut)
- Train-the-trainer-Zertifikat der Hamburger Universität für Wirtschaft und Politik
- Masterkurs „Supervision & Coaching“ bei der Beratergruppe Hanstedt (5 Jahre)
- Lizenz zur Durchführung des Persönlichkeitstests Golden Profiler of Personality
- Fortbildungen in Psychodrama und Personenzentrierter Gesprächsführung
- Studium in Sozialpädagogik (Diplom / Staatl. Anerkennung)

Branchenerfahrungen

- Theater
- Feuerwehr
- Öffentliche Verwaltungen
- Krankenhäuser
- Schulen und Kindertagesstätten
- Kirchen
- Soziale Einrichtungen / Jugendhilfe
- Banken
- Flugzeugbau / Raumfahrt

Kundenbeispiele

- Staatstheater Hannover
- Staatsoper Hamburg
- Diakonische Lebensberatungsstelle Winsen / Luhe
- Kindertagesstätten-Verbände der Kirchenkreis Stade und Buxtehude
- HSH Nordbank AG, Hamburg / Kiel
- Berufsförderungswerk Hamburg BFW
- Kompetenzzentren für Lehrer(innen)fortbildung Bad Bederkesa, Oldenburg, Aurich
- Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg-Boberg
- Bundesagentur für Arbeit
- Kanzlei Gollub Klemeyer Fachanwälte, Bremerhaven
- Osterberg-Institut Bad Malente
- Evangelisches Bildungszentren Bad Bederkesa und Rastede
- Wirtschaftsministerium Schleswig-Holstein
- Feuerwehr Norderstedt
- Materialhof Rendsburg (Werkstätten für psychische beeinträchtigte Menschen)
- Diakoniewerk Jerusalem, Bad Bevensen
- Airbus Operations GmbH, Hamburg

Was mich in meiner Arbeit leitet ...

Mein Schwerpunkt liegt darin, in Phasen des Umbruchs, in Veränderungsprozessen, in Konfliktsituationen und bei der Suche nach Orientierung zu unterstützen und Klärungshilfe zu bieten. Im Blickpunkt meiner Tätigkeit steht dabei der Mensch im Spannungsfeld seiner Organisation. Was meine Arbeit mit einzelnen und Gruppen bestimmt, sind Entschleunigung, Gelassenheit, Weisheit und ein ruhiger, unaufdringlicher Optimismus.

Meine Erfahrung zeigt mir, dass die Menschen eigentlich ein gutes Gespür dafür haben, was gut für sie ist und was sie brauchen, dass sie also den eigenen inneren Kompass schon in sich haben. Ein Blick von außen zur Flankierung von Veränderungsprozessen kann gelegentlich sehr hilfreich sein, Ressourcen zu entdecken und Blockaden freizulegen, also die Schätze zu heben, damit sie ihre Kompetenzen voll zur Entfaltung bringen können.

So unterstütze ich Einzelne ebenso wie für Teams und ganze Organisationen.

Manchmal bleiben Menschen in der Schwere hängen, weil sie keine Entscheidungen treffen und den Handlungsbedarf für Veränderungen eher bei Anderen sehen. Passive Verhaltensweisen, Demotivation und mangelnde Lebensfreude sind die Folgen. Damit Sie wieder in die Arbeits- und Lebensfreude gelangen, unterstütze ich Sie, Entscheidungsprozesse reifen zu lassen.

Dabei ist mir bewusst, dass bestimmte Umgangsformen, belastende Gefühle und Beschwerden nicht nur der freien Gestaltung der Menschen unterliegen, sondern gesellschaftlich hinterlegt sind.

Für die Motivation, Produktivität, Lebensfreude, Zufriedenheit und Gesundheit von Menschen kommt es nach meiner Erfahrung maßgeblich auf das professionelle Handeln der Führungskräfte, besonders der direkten Vorgesetzten, an. Führungskräfte, die sich durch Klarheit, bewusste Rollenübernahme, Achtsamkeit, Wertschätzung und natürliche Autorität auszeichnen, erreichen eine Atmosphäre der Kreativität, Produktivität und des angenehmen Miteinanders. In einer solchen Atmosphäre schöpfen Menschen ihre Potenziale voll aus und erbringen gern Leistung.

Daher ist mir die Unterstützung von Führungskräften in Coaching und Training ein besonderes Anliegen.

Für die Begleitung in herausfordernden Situationen ist eine Vertrauensbeziehung wichtig. Für mich heißt dies, dass ich mit Ihnen ein Bündnis auf der Basis klarer Vereinbarungen eingehe. Dabei schaue ich mit Ihnen, was Sie brauchen, stehe stützend an Ihrer Seite und ermutige Sie umsichtig. Ich gebe Ihnen Feedback, konfrontiere angemessen und agiere seriös.

Die Beratungsanlässe und -themen mögen vielfältig sein: persönliche Krisen; berufliche Neuorientierung; Unsicherheit in beruflichen Rollen; Führungsthemen; Konflikte; Burnout; Stress; Zeitmanagement; Motivationsmangel; Trennungsgespräche in Organisationen; private Probleme etc. Gemeinsamer Nenner ist, dass Menschen sich in ihrer Berufsrolle oder als Privatperson für eine bestimmte Zeit Unterstützung gönnen wollen.

Mit Leidenschaft und Umsicht begleite ich Menschen auf Etappen ihres Weges. Dabei bin ich Ihnen ein stärkendes Gegenüber, lasse Sie Energie- und Kraftfelder entdecken – durch Präsenz und heitere Gelassenheit – in der Gewissheit, dass Sie *Ihren* Weg finden werden.

In Gruppen (z.B. in Seminaren oder in Coachinggruppen) schaffe ich einen Rahmen, der für Lernen und für konstruktive Klärungen förderlich ist, in dem Sie sich vertrauensvoll austauschen und Ihre Themen reflektieren.